

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

«АЛТАЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Центр переподготовки и повышения квалификации факультета социологии



УТВЕРЖДАЮ»

Первый проректор по учебной работе

Е.Е. Шваков

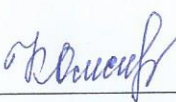
2018 г.

ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ  
«Мастерство публичных выступлений»

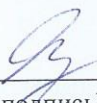
Барнаул, 2018

Программа рассмотрена и одобрена на заседании ученого совета факультета социологии  
протокол № 4 от «29» марта 2018 г.

Председатель УС факультета социологии

  
\_\_\_\_\_/О.Н. Колесникова/  
(подпись)

Председатель методической  
комиссии факультета социологии

  
\_\_\_\_\_/Т.В. Чуканова/  
(подпись)

## 1. Общая характеристика программы

### 1.1. Цель реализации программы

Формирование и приобретение слушателями знаний, умений и навыков публичных выступлений.

*Планируемые результаты обучения. Подготовка выступления. цели выступления .  
Страх выступления.. Структура выступления. невербальные сигналы оратора и  
аудитории. Удержание внимания*

- у слушателей должны быть сформированы базовые представления об особенностях выступлений на публике;
- слушатели должны овладеть методами подготовки выступлений;
- слушатели должны знать основы управления вниманием аудитории;
- слушатели должны владеть навыками чтения невербальных сигналов.

*Слушатели будут совершенствовать следующие профессиональные компетенции:*

- способность выстраивать структуру и достигать цели выступления;
- способность преодолевать страх публичных выступлений ;
- способность управлять эмоциональным состоянием группы;
- владение методами удержания внимания аудитории;
- владение основными навыками подготовки убедительной речи;

1.2. Категория слушателей. К освоению программы повышения квалификации «Основы анализа результатов социологического исследования» допускаются студенты и выпускники Алтайского государственного университета, других вузов Алтайского края. Слушатель должен иметь документ государственного образца о среднем (полном) общем образовании или высшем профессиональном образовании.

1.3. Трудоемкость освоения программы – 72 часа.

1.4. Форма обучения – очная, с отрывом от учебы или работы.

1.5. Форма итоговой аттестации: 3-х минутное выступление перед аудиторией, реализующее цель.

1.6. Выдаваемый документ установленного образца: сертификат; удостоверение о повышении квалификации (при наличии диплома о высшем профессиональном образовании).

## 2. Содержание программы

### 2.1. Учебный план программы повышения квалификации

№ п/п	Наименование разделов	Общая трудоемкость, часов	Всего ауд. час	Аудиторные занятия, час.		СРС час	Форма контроля
				лекции	практические, семинары		
1.	Подготовка публичного выступления	32	4	2	2	28	
2.	Мастерство работы с аудиторией	32	8	2	6	24	
3.	Итоговая аттестация	8	2		2	6	Выступление перед аудиторией
Итого:		72	14	4	10	58	

## 2.2. Учебно-тематический план

	Наименование разделов, тем	Общая трудоемкость (часов)	Всего ауд.час.(з.е.)	Аудиторные занятия, час.		СРС час
				лекции	практические	
<b>1.</b>	<b>Подготовка публичного выступления</b>	<b>32</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>28</b>
1.1.	Подготовка речи. Структура выступления.	6	2	2	0	4
1.2.	Методы преодоления страха публичного выступления.	26	2	0	2	24
<b>2.</b>	<b>Мастерство работы с аудиторией</b>	<b>32</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>6</b>	<b>24</b>
2.1.	Управление вниманием аудитории.	4	2	2	0	2
2.2.	Невербальное воздействие на аудиторию. Убедительность речи.	28	6	0	6	22
<b>4.</b>	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>8</b>	<b>2</b>		<b>2</b>	<b>6</b>
<b>Итого</b>		<b>72</b>	<b>14</b>	<b>4</b>	<b>10</b>	<b>58</b>

2.3. Календарный учебный график (представлен в виде расписания занятий)

2.4. Рабочие программы разделов:

**Раздел 1 Подготовка публичного выступления**

Тема 1.1. Подготовка речи. Структура выступления.

*Вопросы, раскрывающие содержание темы.* Цель выступления. Начало, содержание и завершение выступления. Зависимость содержания речи от состава аудитории.

Тема 1.2. Методы преодоления страха публичного выступления.

*Вопросы, раскрывающие содержание темы.* Причины страха публичных выступлений. Методы преодоления страха публичных выступлений.

Перечень практических (семинарских) занятий

№ темы	Наименование практического занятия	Ауд. час.
1.2	Подготовка структуры выступления.	2

**Раздел 2. Мастерство работы с аудиторией**

Тема 2.1. Управление вниманием аудитории.

*Вопросы, раскрывающие содержание темы.* Энергетика речи. Искренность. Мотивация к вниманию. Знакомство с аудиторией. Вопросы к аудитории. Нестандартные ситуации в выступлении. Стройтеллинг. Юмор в выступлении

Тема 2.2. Невербальное воздействие на аудиторию. Убедительность речи.

*Вопросы, раскрывающие содержание темы.* Основные кластеры жестов. Конгруэнтность. Дистанция. Интонация и паузы в речи. Аргументированность высказываний.

№ темы	Наименование практического занятия	Ауд. час.
2.1.	Деловая игра «Занимательная история»	2
2.2.	Деловая игра «Решись!» (мотивация на действие)	4

1.1. **Раздел 4. Итоговая аттестация.** Выступление перед аудиторией, реализующее цель.

## **2. Условия реализации программы**

2.1. *Материально-технические условия* – аудитория для проведения лекционных и практических (семинарских, тренинговых) занятий с мультимедийным оборудованием.

2.2. *Учебно-методическое и информационное обеспечение программы* – учебно-методические материалы (учебные пособия, периодические издания, раздаточный материал и т.д.):

- Р.И. Гандапас. Камасутра для оратора. М: Манн, Иванов и Фербер, 2017. — 256 с.
- С.А. Шипунов Харизматичный оратор: руководство к курсу «Словесная импровизация». – М: Университет риторики и ораторского мастерства, 2014. – 288 с.
- А. Пиз, Б. Пиз. Новый язык телодвижений. – М: Эксмо, 2016. - 416.

## **3. Оценка качества освоения программы**

### **(форма аттестации, оценочные и методические материалы)**

Оценка качества освоения программы проводится в форме внутреннего мониторинга методом наблюдения по мере участия слушателей в освоении технологии командообразования и эффективного управления группой. Итоговая аттестация организована в представлении слушателями отчета по результатам 3-х минутных выступлений слушателей.

## **4. Кадровые условия (составители программы)**

Меженин Я.Э., к.с.н., доцент кафедры общей социологии факультета социологии;

Директор Центра ПП и ПК ФС АлтГУ

  
/С.Г. Чудова/  
(подпись)